



H.K.T.A. TANG HIN MEMORIAL SECONDARY SCHOOL
香港道教聯合會鄧顯紀念中學

URL 網址: <http://www.tanghin.edu.hk>

Choi Yuen Estate, Sheung Shui, N.T. 新界上水彩園邨

Tel. : 26726820 Fax: 26720711 Email: school@tanghin.edu.hk

香港城市大學正向教育研究室 - 正向教育公開家長講座

敬啟者：

在疫情下，生活充滿著挑戰，校園生活也出現新常態，而學生仍在適應的同時，相信家長們都有很多的疑慮和擔心。當自己身心俱疲的時間，到底如何做到「溫和且堅定的正向教養」，在不破壞關係下，建立子女的好習慣和抗逆力，與他們一起面對新常態的生活。

香港城市大學 正向教育研究室 一直致力推廣正向教育，定期舉辦網上家長講座，運用正向心理學的理論和方法，讓家長們建立正向的家庭教養。

本校輔導組鼓勵各家長積極參與是次活動。

活動詳情如下：

日期：02/12/2022

時間：7:00 p.m. – 8:00 p.m.

主題：如何運用性格強項建立子女的自我形象

內容：- 甚麼是快樂

- 負面偏好的影響

- 性格強項的基本概念

- 如何建立欣賞的角度和欣賞語言

形式：網上講座 (Zoom)

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請透過以下連結報名

<https://forms.gle/YBs9v86sSnbXuxsA6>

備註：

1. Zoom Meeting ID 將於活動前一日透過電郵通知參加者。

此致

各位家長

香港道教聯合會鄧顯紀念中學校長

黃信德

二零二二年十一月十六日