



H.K.T.A. TANG HIN MEMORIAL SECONDARY SCHOOL
香港道教聯合會鄧顯紀念中學

URL 網址: <http://www.tanghin.edu.hk>

Choi Yuen Estate, Sheung Shui, N.T. 新界上水彩園邨

Tel.: 26726820 Fax: 26720711 Email: school@tanghin.edu.hk

「校園·好精神」網站:「加強守門人角色。守護子女精神健康」小錦囊

敬啟者：

新學年至今，本港發生了多宗懷疑學童自殺事件，實在令人痛心惋惜！生命是最寶貴的，我校希望與家長攜手合作，加強預防工作，竭力防止不幸事件發生。

教師及家長是識別和幫助高危學生的關鍵人物，為了做好學生「守門人」的角色，教育局已於「校園·好精神」網站新增以「識別求助訊號，成為生命守門人」及「提升學生抗逆力」為題的專頁，整合相關資源，當中包括為由教育局教育心理學家主講的「及早識別自殺行為」短片，以及為家長而設的「守護子女精神健康小錦囊」。本校輔導組鼓勵家長善用有關的資源和策略，多認識維護精神健康的方法，讓子女健康快樂地成長。歡迎家長透過以下網址 <https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/>或附件上的二維碼到訪「校園·好精神」網站的「家長教室」專頁，瀏覽多元化的精神健康資訊（例如自我關懷小貼士、如何在考試期間關心和鼓勵子女等）。

若家長發現子女出現情緒困擾或行為有顯著變化等特殊情況，歡迎立即向老師或學校社工求助（學校電話:2672 6820），及早介入，以疏導負面情緒。同時，家長們亦應多作自我關懷，保持身心靈愉快。讓我們互相支援，共同守護學生成長。

此致

各位家長

香港道教聯合會鄧顯紀念中學校長

黃信德

二零二一年十一月一日

家長教室



歡迎家長透過二維碼到訪「校園·好精神」網站的「家長教室」專頁，瀏覽多元化的精神健康資訊，例如自我關懷小貼士、如何在考試期間關心和鼓勵子女等。



如懷疑子女有精神健康問題怎麼辦？



家長可以找老師或學校社工尋求協助，亦可透過二維碼下載社區資源及求助熱線。

