

全方位學習日 中一級成長訓練營』學生須知

敬啟者：為擴闊學生學習領域，鼓勵學生主動學習，本校定於本年一月二十六日（星期五）舉行**全方位學習日**（以下簡稱「學習日」）。全校學生務須參加，中一級於一月二十五日及一月二十六日舉行『中一級成長訓練營』。為確保學習日之順利進行，現懇請閣下提醒 貴子弟留意下列事項：

- (一) 學生不應在全方位學習日中參與與學習日目的不乎的活動。
- (二) 所有參加學習日之學生，必須攜帶身份證或其副本。參與境外考察的同學須帶備有關**出入境證件及副本**。
- (三) 如學生於當天早上發覺身體不適，不能參加學習日，請於當天早上集隊前用電話通知學校，並須於事後交回家長信及醫生證明書給班主任。
- (四) 學生到達考察地點時，必須遵從老師的指示，小心聆聽老師之宣佈。學生必須特別留意學校指定之活動範圍、回程集合時間及地點。
- (五) 如學生攜帶收、錄音機到考察地點，則應留意所放出之聲浪，以免騷擾別人。
- (六) 學生應避免與校外人士惹事生非，如受校外人士騷擾，應迅速與老師聯絡。
- (七) 學生參加『**中一級成長訓練營**』**不應攜帶手提電話及相機**。帶來手提電話及相機將由培訓導師保管直到解散。
- (八) 未經導師同意學生不應游泳或水中嬉戲。學校亦嚴禁同學在岸邊觀浪，以免發生危險。
- (九) 學生不應參與任何有危險之遊戲(或康樂設施)。如爬樹等等。不應攜帶任何有危險性之物品，如有疑問，可向老師查詢。
- (十) 學生亦不應接近野生動物，如猴子、蜜蜂及流浪貓狗。
- (十一) 學生不可破壞郊野之樹木。
- (十二) 學生應保持考察地點之清潔，垃圾須放在垃圾桶內。
- (十三) 如學生在考察途中發生意外，應保持鎮定，並迅速與老師聯絡。
- (十四) 如學習日當天天文台於早上六至七時宣佈懸掛紅色或黑色暴雨警告、一號或以上暴風訊號，學習日則取消。又如因惡劣天氣需要取消學習日，除非教育署同時宣佈當天停課，否則所有學生仍需帶備書本回校上課。
- (十五) 在進行活動的地區，如空氣質素健康指數介乎 8-10 之間，學童應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。**易受空氣質素影響的學生**（如心臟或呼吸系統有毛病的學生）應按醫生的建議調整或不參加學習日。如空氣質素健康指數達 10+（健康風險屬嚴重），學習日即取消並回校上課。
- (十六) 學生學習日之服裝：**所有學生須穿著學校運動衣、藍色運動褲或牛仔褲、白色運動鞋**。
- (十七) 學生不應於學習日配戴飾物或化妝。學生穿戴不符合學校規定之服飾將被處分。

個人物資表

宿營物品

個人物資		※	名稱	數量
衣物		1	便服 (按個人習慣)	1-2套
		2		1套
衣物		3	內衣褲及襪	1-2套
		4		1對
衣物		5	拖鞋 手帕	1條
		6		1件
衣物		7	雨衣、風衣(必須) 禦寒衣物(必須)	1件
		8		1頂
衣物		9	太陽帽 衣架連衣夾	2套
梳洗用品		1	面巾、浴巾	1條
		2		各1件
梳洗用品		3	牙刷及牙膏 潔膚用品	適量
		4		適量
梳洗用品		5	個人衛生用品	適量
其他		1	餅乾、麵包、蛋糕	適量
		2		適量
其他		3	潤喉糖 得力素葡萄糖	適量
其他		4	個人藥物 金錢	(自行攜帶)
		5		適量
其他		6	潤唇膏、潤膚膏 防曬用品	適量
		7		適量
其他		8	防蚊用品 紙巾	適量
		9		1個
其他			水壺(可盛熱水) (容量750毫升以上)	適量

戶外活動穿著的鞋，鞋底或鞋踏不可過高和露出腳趾及腳踝

戶外活動只可使用雙肩帶式背囊，物品不可以手提

不應攜帶手提電話及相機

衣著應以舒適及平實為主

女同學衣服衣領切勿過大及過低，嚴禁穿著小背心，短褲長度必須及膝

如有過敏症或長期服用藥物請盡快知會導師或老師

此致

各位家長

二〇一八年一月五日

香港道教聯合會
鄧顯紀念中學校長

劉志遠