



香港道教聯合會鄧顯紀念中學家長教師會
H.K.T.A. Tang Hin Memorial Secondary School
Parents-Teachers Association

地址 Address: 新界上水彩園邨 Choi Yuen Estate, Sheung Shui, N.T.
電話 Tel.: 26726820 傳真 Fax: 26720711 電郵 Email: pta@tanghin.edu.hk

家長教師會家長交流會

「父母的心寧空間／父母的心靈加油站」

各位親愛的家長：

你好！作為中學生的父母，你既有自己的工作，又要照顧家庭，更要擔憂子女的學業。真是百般滋味在己心，各方壓力不斷增加。子女在學校的成績和表現更容易成為你和子女發生沖突的導火線。為了協助家長了解父母情緒與孩子成長的關係，認識壓力的處理，家教會將舉辦家長交流會，誠邀資深社工、高級訓練主任施倩俐姑娘為各位家長作精彩和準確的講解。詳情如下：

題目：	家長交流會「父母的心寧空間／父母的心靈加油站」
日期及時間：	五月十一日〈星期六〉上午十時至十一時四十五分
地點：	學校地下明道堂
對象：	中一至中五家長
講員：	資深社工、高級訓練主任施倩俐姑娘，擁有社會工作文學碩士，從事輔導及訓練工作，曾任十多年學校社工。自二零零零年起為各幼稚園、小學及中學主理家長親職講座及工作坊，主講題目多不勝數，亦常於親子雜誌撰寫文章。
內容簡介：	一：10:00 am – 10:15 am 接待 二：10:15 am – 11:45 am • 中學生父母的滋味 • 父母情緒與孩子成長的關係 • 認識自己壓力的來源及徵狀 • 改善情緒的思考方法及生活習慣 • 成長孩子的粉絲 三：11:45 am – 12:00 am 問答
費用：	免費

希望閣下不要錯過這次有意義的活動，踴躍參與。並請於五月八日或之前填妥回條由貴子弟帶回交給班主任。請大家踴躍支持家校活動。謝謝！

祝
生活愉快

香港道教聯合會鄧顯紀念中學
家長教師會主席 關妙瑩

二〇一三年五月二日

家長教師會家長交流會「父母的心寧空間／父母的心靈加油站」回條

本人 有興趣參加是次「家長交流會」，家長人數：_____。

無暇參加是次「家長交流會」。

此覆

香港道教聯合會鄧顯紀念中學家長教師會

學生姓名：_____（_____班_____號）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：二〇一三年五月_____日